



Trainingsplan für unsere Karateka

- Sommerferien 22. – 27.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30 – 16:30 Zwerg-Drachen <i>(4 + 5 Jahre)</i> & Kleine Drachen <i>(6 - 8 Jahre)</i>	15:30 – 16:30 Zwerg-Drachen <i>(4 + 5 Jahre)</i> & Kleine Drachen <i>(6 - 8 Jahre)</i>	15:30 – 16:30 Zwerg-Drachen <i>(4 + 5 Jahre)</i> & Kleine Drachen <i>(6 - 8 Jahre)</i>		14:00 – 15:00 Zwerg- & Kleine Drachen <i>(2 - 8 Jahre)</i>
16:45 – 17:45 Große Drachen <i>(ab 9 Jahre)</i> & Fortge. Drachen	15:45 – 16:45 Kleine Drachen <i>(6 - 8 Jahre)</i> & Große Drachen <i>(ab 9 Jahren)</i>	16:45 – 17:45 Große Drachen <i>(ab 9 Jahre)</i> & Fortge. Drachen	15:45 – 16:45 Kleine Drachen <i>(6 - 8 Jahre)</i> & Große Drachen <i>(ab 9 Jahren)</i>	
18:00 – 19:00 Erwachsene	17:00 – 18:00 Genki Budo	18:00 – 19:00 Erwachsene	17:00 – 18:00 Fitness & Selbstverteidigung (Erwachsene)	